



Persoonlijk plan van Aanpak Creatieve begeleiding

Datum:

Naam:

E-mailadres:

Telefoonnummer:

Geboortedatum:

Woonplaats:

▶ Naam en telefoonnummer contactpersoon bij noodgevallen:

De missie van Studio Xplo is dat iedereen zich op persoonlijk niveau, in eigen tempo en naar omstandigheden creatief moet kunnen ontwikkelen. We streven naar expressie van ieders authenticiteit, denken in mogelijkheden en zetten ons in om jouw verblijf en je creatieve ontwikkeling bij ons zo optimaal mogelijk te maken. De verhuizing naar het grote atelier eind 2019 heeft ervoor gezorgd dat we kunnen groeien. Deze groei betekent vooral: meer ruimte voor persoonlijke verdieping. Meer aandacht en meer kwaliteit. Ik wil je vragen of je dit formulier wilt invullen, zodat ik met mijn team nog beter kan inspelen op jouw behoeften. Je kunt de antwoorden onder de vragen typen en het formulier terugmailen naar info@StudioXplo.nl. Of je kunt het formulier printen, (zo nodig samen met iemand of met mij) handmatig invullen en de eerstvolgende keer dat we elkaar zien inleveren.

Privacybewaking

Dit *Plan van Aanpak* met jouw persoonlijke gegevens wordt in een map in een kast opgeborgen en is alleen ter bevordering van de kwaliteit van jouw persoonlijke begeleiding en verblijf. Wanneer instanties verzoeken om inzage, vragen we altijd eerst nadrukkelijk jouw toestemming en/of aan je ouders of begeleiders.

1. Tijdens je creatieve ontwikkeling bij Studio Xplo leer je niet alleen beter tekenen, schilderen of andere aanverwante vaardigheden. Je werkt ook aan je persoonlijke ontwikkeling.

Wat is de reden/ zijn de redenen dat je kiest voor creatieve begeleiding?

- Ik wil professionele begeleiding van een ervaren kunstenaar om te leren:

- tekenen naar de waarneming (perspectief, schaduwen, verhoudingen);
- portrettekenen of -schilderen;
- schilderen met aquarel, acryl of olieverf (op waterbasis). Mijn voorkeur gaat uit naar: stilleven, portret, model, dieren, landschap, abstract, intuïtief;
- mijn emoties op een creatieve manier te uiten;
- schilderen met gemengde technieken/ materieschilderen en toepassing van mediums;
- hoe ik met mijn beperking een fijne manier (hulpmiddelen en aangepaste methoden) kan vinden om me creatief te ontwikkelen.

- Minder prestatiegericht worden en meer plezier hebben;
- Leren om dingen vanuit een ander perspectief te gaan bekijken;
- Aandacht geven aan wat er is, zonder het te willen oplossen;
- Niet bang zijn fouten te maken;
- Minder in mijn hoofd te zitten;
- Tijd voor mezelf te nemen;
- Leren omgaan met tegenvallers;
- Mezelf leren waarderen en niet bang zijn voor wat andere mensen van mij denken;
- Vragen durven stellen;
- Grenzen durven aangeven;
- Mijn geduld oefenen;
- In het moment zijn;
- Denken in mogelijkheden en oplossingen;
- Mezelf uitdagen (uit mijn comfortzone stappen) in een tempo dat voor mij veilig voelt;
- Leren concentreren en werken met aandacht;
- Me veilig voelen in een groep;
- Anders, namelijk:

Al deze zaken werken door in je dagelijkse praktijk en bevorderen je autonomie en kwaliteit van leven.

2. Wat zijn jouw persoonlijke doelen en waarom?
Je kunt hier toelichting geven op wat je bij vraag 1 hebt aangegeven.

Wat wil je leren? Welke technieken, onderwerpen of methoden?
Je kan ook aangeven als je dit nog niet weet.

Heb je ook doelen voor je persoonlijke ontwikkeling?

3. Heb je gezondheidsproblemen? Is jouw fysieke of mentale situatie anders dan gemiddeld, beschrijf deze dan. Dan weten wij waar we rekening mee kunnen houden.
4. Als er sprake is van een zorgindicatie of andere bijzondere omstandigheden, wat zijn hiervan dan de gevolgen voor jou?

Wat zijn je klachten en waardoor worden deze erger?

Welke dingen kun je niet meedoen zoals de meeste mensen dat doen en hoe komt dat?

Wat zijn de gevolgen hiervan met betrekking tot jouw kwaliteit van leven?

5. Wij willen je graag helpen! Wat kunnen wij (Jofke en team) eraan doen om te bevorderen dat jouw doelen worden bereikt en eventuele klachten verminderen? Of beter gezegd: om jouw gezondheid en kwaliteit van leven te bevorderen.

6. Wat kun je er zelf aan doen om te bevorderen dat jouw doelen worden bereikt en eventuele klachten verminderen? Of beter gezegd: om jouw gezondheid en kwaliteit van leven te bevorderen.

Wat is voor jou de fijnste manier om dit met ons te communiceren?

7. Waarom heb je juist gekozen voor begeleiding bij Studio Xplo?

Welke expertise is er bij ons in huis die aansluit bij jouw behoeften?

Welke voorzorgsmaatregelen, omstandigheden en/of voorzieningen zijn er getroffen waarbij jij gebaat bent? Leg uit waarom dit in jouw voordeel is.

Wat zijn jouw wensen en verwachtingen?

8. Is er nog iets dat we kunnen doen om jouw verblijf bij ons zo optimaal mogelijk te maken?
9. Heb je behoefte aan een evaluatie na 3, 6 of 12 maanden om te kijken of er stappen zijn gezet in de goede richting en of we nog iets kunnen aanpassen om jouw wensen te bereiken en jouw kwaliteit van leven te bevorderen?
We kunnen dan polsen of de begeleiding en omstandigheden nog aansluiten bij jouw behoeften en zo nodig je doelen, de begeleiding en omstandigheden bijstellen.

Je bent uiteraard altijd vrij om tussentijds aan te geven wat wel en niet fijn werkt voor jou.

Socializen

10. Wanneer de omstandigheden het toelaten organiseren we halfjaarlijks een etentje of andere samenkomsten voor onze cursisten, stagiaires, cliënten en vrijwilligers. Vind je het leuk om daarvoor uitgenodigd te worden?

Ja
Nee

Vind je het leuk om betrokken te zijn bij de organisatie hiervan?

Ja
Nee

Zo ja, wat zou je dan willen en kunnen doen?

Denk aan maken van hapjes, helpen klaarzetten en opruimen of inhoudelijk iets bijdragen.

Heb je wensen of ideeën voor (andere) uitjes die we zouden kunnen organiseren?
Zo ja, welke?

Online workshops

11. Eind 2020 hebben we gewerkt aan [een online workshopaanbod](#), waarmee je thuis aan de slag kunt. Er worden nu vier onderwerpen behandeld, namelijk:
Portrettekenen, modeltekenen, abstract leren schilderen en creatieve expressie met je zintuigen als inspiratie. Ook kun je gratis een E-book downloaden dat ik schreef om jou te helpen bij het bereiken van je doelen.

De workshops zitten boordevol tips, oefeningen, inspiratie en voorbeelden en kosten slechts €15,00 per stuk. Bij voldoende belangstelling gaan we het aanbod uitbreiden.

Zijn er onderwerpen die jij graag als E-workshop zou willen?

Denk bijvoorbeeld aan *kleuren leren mengen* of specifieke onderwerpen of technieken leren.

Exposeren

12. Er is een kleine galerie in ons atelier. Vind je het leuk om jouw werk daar eens te exposeren? Alleen of samen met anderen? Je kunt dan een dag of een paar dagen afspreken waarop je mensen uitnodigt om te komen kijken naar je werk.

Ja, graag alleen

Ja, graag samen met anderen

Ja, ik wil dan graag een dag of een paar dagen mensen uitnodigen om te komen kijken.

Nee

Agenda

- 13.** [In de agenda op de website](#) staan dagworkshops en andere activiteiten. Hier zouden we ook jouw expositie aan kunnen kondigen en onze etentjes. Mocht je nog wensen hebben voor andere workshops of activiteiten, dan kun je dat altijd doorgeven. We bekijken graag we wat we kunnen organiseren voor je.

Tip om in een creatieve flow te komen

- 14.** Schaf een A5 schetsboekje/ dummie aan waarin je jouw fascinaties, krabbels, schetsjes, plaatjes en gedachten verzamelt. Het wordt een persoonlijk procesboekje van wat jou bezighoudt en jouw (creatieve) ontwikkeling. Dit neem je mee naar Studio Xplo en hou je zoveel mogelijk bij je. Het duurt misschien even voordat het in je systeem zit, maar als je eenmaal gewend bent om structureel in je boekje te werken kom je makkelijker in een creatieve flow. Bovendien geeft het boekje na een tijdje inzicht in jouw interesses en de rode draad in je leven op dat moment, zonder dat je daar doelgericht mee bezig bent.

- 15.** Is er nog iets wat ik vergeten ben te vragen en wat je graag kwijt wilt?

Sla dit ingevulde formulier op en mail het naar Info@StudioXplo.nl, voordat je begint met je creatieve ontwikkeling bij Studio Xplo.

Dankjewel voor je tijd en moeite.
Laten we er samen iets moois van maken!

Inspirerende groetjes, Jofke
www.Jofke.nl
info@StudioXplo.nl
Atelier: 06- 398 262 86